



ALMA YAN

NATUROPADA - PSICANALISTA -
TERAPEUTA

Mini Currículo

Alma Yan é naturopata, psicanalista, terapeuta integrativa, influenciadora e palestrante internacional, sendo uma das principais referências em saúde integrativa no Brasil.

Atua há mais de 30 anos nas áreas de saúde emocional, frequência humana e equilíbrio entre corpo, mente e emoções. Possui estudos complementares em neurociência, comportamento humano e saúde integrativa por instituições como Harvard, Cambridge e Hospital Israelita Albert Einstein.

É criadora do conceito “Ciência, Frequência e Fé” e reúne uma comunidade de quase 500 mil seguidores nas redes sociais. É autora do livro Eles Nos Escolheram, palestrante em eventos nacionais e internacionais, com participações em congressos em Cabo Verde e Portugal.

Recebeu reconhecimento internacional, incluindo premiação em Roma pela IBIORG, e foi indicada ao prêmio Top Of Mind Brazil 2025/2026, destacando-se como referência em saúde emocional e terapias integrativas.