



**PROFª ANA PAULA COSER**

**TERAPEUTA INTEGRATIVA  
E HOLÍSTICA**

## **Mini Currículo**

---

**ANA PAULA COSER É TERAPEUTA INTEGRATIVA E HOLÍSTICA, ESPECIALISTA EM BEM-ESTAR INTEGRAL, COM AMPLA EXPERIÊNCIA NO DESENVOLVIMENTO HUMANO. ATUA PROMOVENDO EQUILÍBRIO EMOCIONAL, MENTAL, FÍSICO E ESPIRITUAL POR MEIO DE UMA ABORDAGEM INTEGRATIVA.**

**POSSUI TRAJETÓRIA MARCADA PELA BUSCA CONTÍNUA DE CONHECIMENTO, COM FORMAÇÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS E VIVÊNCIA EM DIFERENTES CULTURAS. VALORIZA A ESCUTA ATIVA E A EMPATIA COMO FERRAMENTAS ESSENCIAIS NO PROCESSO DE TRANSFORMAÇÃO PESSOAL.**

**COMO TERAPEUTA, REALIZA ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS E EM GRUPO, COM FOCO EM QUESTÕES FAMILIARES, DOENÇAS E LUTO, DESENVOLVENDO PLANOS PERSONALIZADOS PARA MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA.**

**TAMBÉM TEM EXPERIÊNCIA COMO JORNALISTA, ATUANDO EM RÁDIO, TV E JORNAL, DISSEMINANDO CONTEÚDOS ACESSÍVEIS SOBRE SAÚDE E BEM-ESTAR.**

**SUA FORMAÇÃO INCLUI DOUTORADO EM BACH FLOWER THERAPY, PÓS-GRADUAÇÃO EM FITOTERAPIA, GRADUAÇÃO EM PRÁTICAS INTEGRATIVAS E FORMAÇÃO EM JORNALISMO NA AUSTRÁLIA.**

**ENTRE SUAS ESPECIALIDADES ESTÃO FLORAIS DE BACH, PNL, AROMATERAPIA, REIKI, TERAPEIA MULTIDIMENSIONAL E ESTUDOS EM NEUROCIÊNCIA E NUTRIÇÃO.**

**COM MAIS DE 30 ANOS DE DEDICAÇÃO, DESTACA-SE PELA EXPERIÊNCIA INTERNACIONAL E POR FORMAÇÕES COM ESPECIALISTAS RENOMADOS, AMPLIANDO SUA VISÃO E PRÁTICA NO CUIDADO INTEGRAL.**